



Écurie Royale de Hatley

Concentration Sport - Équitation

Objectifs

- **Apprivoiser le cheval et apprendre à le monter de façon sécuritaire**
- **Acquérir les connaissances équestres requises pour obtenir les certifications en équitation classique et western des fédérations équestres canadiennes et Québécoise.**

Objectifs spécifiques

1. **Connaitre les comportements et la psychologie du cheval**
2. **Connaitre les différentes races de chevaux et leur anatomie**
3. **Acquérir le maniement du cheval au sol, travail au licou**
4. **Connaitre les différents équipements**
5. **Acquérir une aisance en selle et conserver l'équilibre au pas, au trot et au galop**
6. **Connaitre puis maîtriser les aides naturelles et artificielles**
7. **Connaitre les premiers soins et l'alimentation**
8. **Apprendre la régie d'écurie**
9. **Apprendre le code d'éthique et la tenue vestimentaire**
10. **Acquérir des notions de base en massage et « TTouch »**



Bénéfices pour l'étudiant



Corps

- Amélioration de la condition physique.
- Développement des réflexes.
- Augmentation de la souplesse des mouvements.
- Affermissement de l'équilibre.
- Tonification de la masse musculaire et amélioration de la tenue générale.
- Accroissement de la conscience des mouvements et de leurs effets. Augmentation de leur précision et de leur efficacité.

Esprit

- Développement de la concentration et
- de la pensée créative.
- Simulation du goût de l'apprentissage.
- Identification des forces de communication.
- Meilleure maîtrise des émotions.
- Découverte de soi à travers l'interaction avec les chevaux.
- Augmentation de la joie de vivre.
- Développement des habiletés de communication non verbale.
- Accroissement du sens des responsabilités.
- Développement du leadership.

L'approche pédagogique

Concentration Sport Équitation

Le monde équestre est un monde d'action-réaction où le cheval devient un miroir de nos comportements.

Guidé par un professionnel, l'étudiant prend conscience de ses gestes volontaires et involontaires, et il expérimente les réactions qu'ils entraînent.

À travers ses expériences équestres, il explore une vaste gamme d'émotions et de valeurs incluant le respect, l'affection, la peur, la volonté, la patience et la persévérance.



Ashley Coulombe

**Entraîneur/Instructeur Classique et
Western (certification de la
Fédération Équestre du Québec)**

**Gagnante de plusieurs compétitions
canadiennes et américaines**



Plan de cours

Module 1

- Comportement et psychologie du cheval
- Les parties du cheval
- Les robes et l'anatomie
- Les soins du cheval et l'alimentation
- Aborder, marcher et attraper un cheval
- L'équipement (nomenclature, ajustement et entretien)
- À cheval (montoir, les allures et les positions du cavalier)
- Évaluation

Module 2

- Les allures : pas, trot et galop
- Travail au sol
- Travail en selle : tenue des rênes et les aides naturelles
- Dentition, conformation et tares du cheval
- Les soins : vices et parasites du cheval
- Examen de sélection d'un cheval
- Figures de manège
- Évaluation

Module 3

- Régie d'écurie 1
- Équipement facultatif
- Réchauffement et refroidissement musculaire du cheval
- Travail en selle : rênes d'opposition et régulatrices
- Description des aides des jambes
- Tenue vestimentaire et code d'éthique
- Psychologie du cavalier
- Évaluation

Module 4

- Régie d'écurie 2
- Contrôle de soi : travail à la longe
- Travail en selle : rassemblement de bases et pas de côtés
- Initiation au massage équin
- Évaluation
- Possibilité de participer à des concours

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- **La régie d'écurie: sortie des chevaux, nettoyer les stalles et passer le balai.**
- **Le groupe d'athlètes est divisé en quatre groupes**
- **À tour de rôle, chaque groupe est responsable de tâche lié à la régie d'écurie. 1 groupe est responsable de faire 2 stalles tous les matins pendant trois mois. Les athlètes feront donc 2 stalles pendant 3 mois pendant l'année scolaire.**
- **Les groupes qui ne s'occupent pas des stalles sont responsables de sortir les chevaux et de passer le balai, chaque athlète est responsable de plus ou moins 6 chevaux.**
- **Après leurs tâches, les athlètes montent à cheval ou ils sont en activités d'apprentissage équestre.**

AUTOMNE

Les athlètes ont une session de cardio/musculation, pour aider à travailler leur conditionnement physique 1 fois aux deux semaines.

Les athlètes montent tous les jours sauf exception.

Sujets abordés:

- **Dressage, reprise de dressage**
- **Sauts, parcours/ sauts de cross / gymnastique**
- **Randonnée**
- **Apprendre à longer**
- **Western**
- **Préparation Examen de cavalier pour décembre et mai**
- **Installer ring de dressage**
- **Monter parcours de sauts**
- **Cardio à cheval**
- **Éthologie/ travail en liberté**

HIVER

La saison froide apporte certaines limitations, les activités sont alors d'avantage axé sur les cours théoriques (monté à cheval 3-4 fois semaine selon la température):

- **Cours de forgeron**
- **Échographie de poulain**
- **Cours de nutrition équin**
- **Cours de RCR**
- **Cours d'éthologie**
- **Cours sur les vaccins et vermifuge**
- **Cours d'attelage**
- **Cours de premiers soins sur les chevaux**
- **Formation examen cavalier**

PRINTEMPS

Retour du beau temps, les athlètes montent tous les jours sauf exception.

Sujets abordés:

- **Dressage, reprise de dressage**
- **Sauts, parcours/ sauts de cross / gymnastique**
- **Randonnée**
- **Apprendre à longer**
- **Western**
- **Examens de cavalier (4-5-6)**
- **Préparation pour cavaliers compétitifs**
- **Installer ring de dressage**
- **Monter parcours de sauts**
- **Cardio à cheval**
- **Éthologie/ travail en liberté**

NOS INSTALLATIONS



1 carré de dressage extérieur

2 carrières de sauts extérieur

1 rond de longe extérieur

1 manège intérieur (40 x 23 m)

1 manège extérieur (100pi x 200pi)

Salon avec vue sur manège intérieur

1 parcours de concours complet avec sauts

Sentiers équestres sillonnant 8 acres de forêt

Accès au circuit équestre estrien (70 km de sentiers balisés)

37 grandes stalles de 12 x 12 pieds

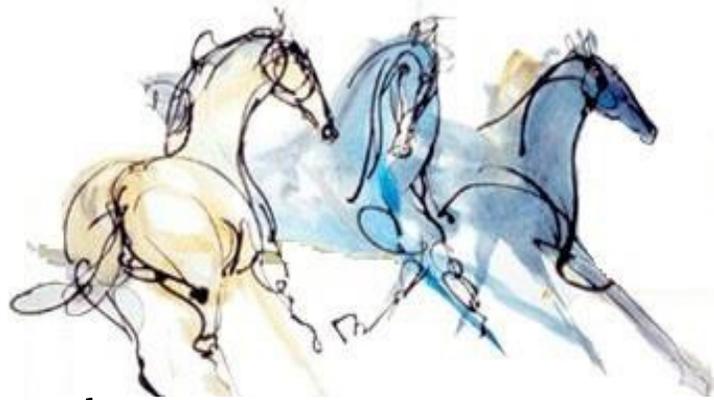
Douche pour chevaux

Douches, casiers personnels



Équi-Qualité est un programme de certification des établissements équestres, créé par la Fédération équestre du Québec et Québec à Cheval.

Gage de confiance pour les consommateurs, cette distinction met en valeur la sécurité et le savoir-faire.



Écurie Royale de Hatley

Contactez-nous

Écurie Royale de Hatley

2640 chemin Rodgers Canton-de-Hatley QC J0B
2C0 819-569-0505

info@ecurieroyale.com

www.ecurieroyale.com

Ashley Coulombe

Tél.: 819-569-0505

info@ecurieroyale.com

Concentration Sport Équitation

L'apprentissage s'intègre dans l'horaire académique. Il permet aux élèves participants de progresser sérieusement dans la pratique de leur sport et d'en retirer tous les bénéfices physiques et psychologiques qui s'y rapportent.

La formation équestre offerte à l'Écurie Royale de Hatley inclut les techniques à cheval ainsi que les connaissances théoriques et pratiques reliées au cheval. Elle couvre l'initiation équestre jusqu'à la spécialisation dans une discipline tels le dressage, le saut d'obstacles, le concours complet, l'équitation western et l'attelage.

Par ailleurs, notre certification Équi-Qualité est un gage de qualité, de sécurité et de compétence.

