

Concentration Sport – Équitation

par l'Écurie Royale de Hatley

a pour objectif d'apprivoiser le cheval et apprendre à le monter et le manipuler de façon sécuritaire, afin d'acquérir les connaissances équestres requises pour obtenir les certifications en équitation classique et/ou western des fédérations équestres Canadienne et Québécoise, tout en développant l'esprit d'équipe et la capacité de coopération.

Permet à l'élève/cavalier de:

- 
- Découvrir différentes disciplines (dressage, hunter/jumper, western, attelage, horsemanship, éthologie)
 - Manipuler un cheval au sol / en liberté
 - Apprendre l'anatomie du cheval et les différents équipements
 - Effectuer des soins, calculer les rations alimentaires
 - Participer à la régie d'écurie (soins, turnouts, nutrition, entretien)
 - Assister à des formations auprès d'intervenants du monde équestre (massothérapeute, vétérinaire, saddle/bit fitter)
 - Œuvrer au sein d'un groupe dans le respect de soi et des autres
 - Acquérir des notions de base en maréchalerie et massothérapie.
 - Suivre des règles de sécurité, ainsi qu'un code éthique.

Bénéfices pour l'étudiant

Corps:

- Amélioration de la condition physique.
- Développement des réflexes et de l'équilibre.
- Augmentation de la souplesse des mouvements.
- Tonification de la masse musculaire et amélioration de la tenue générale.
- Accroissement de la conscience des mouvements et de leurs effets. Augmentation de leur précision et de leur efficacité.

Esprit:

- Développement de la concentration et de la pensée créative.
- Identification des forces de communication.
- Meilleure maîtrise des émotions.
- Découverte de soi à travers l'interaction avec les chevaux.
- Développement des habiletés de communication non verbale.
- Accroissement du sens des responsabilités.
- Développement du leadership.

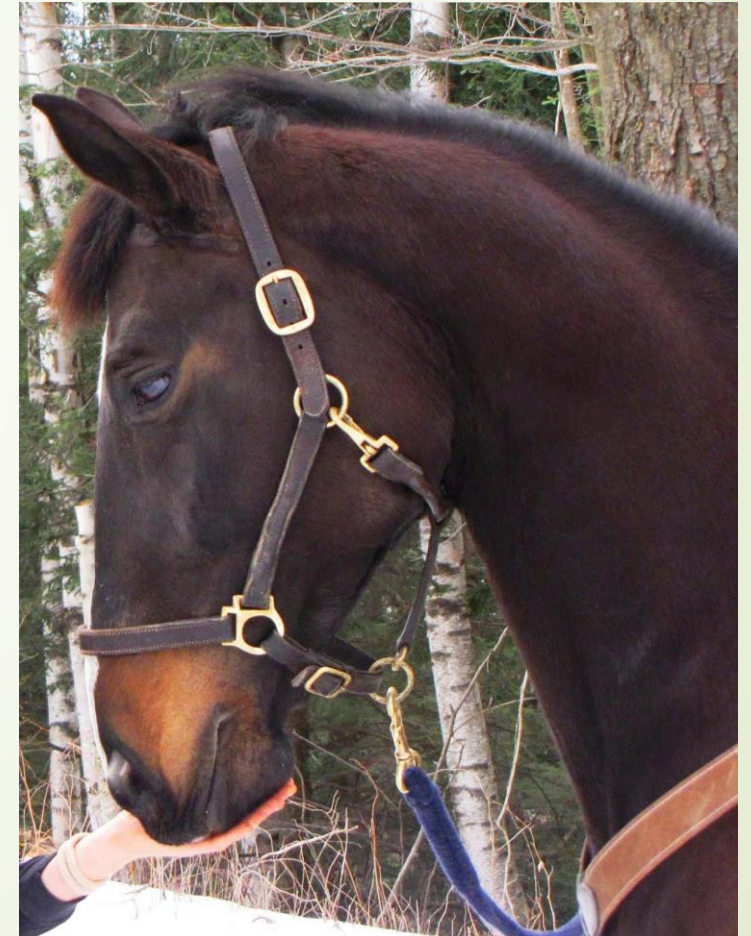


L'approche pédagogique

- Le monde équestre est un monde d'action-réaction où le cheval devient un miroir de nos comportements.
- Guidé par des professionnels, l'étudiant prend conscience de ses gestes volontaires et involontaires, et expérimente ainsi les réactions qu'ils entraînent.
- À travers ses expériences équestres, il explore une vaste gamme d'émotions et de valeurs incluant le respect, l'affection, la peur, la volonté, la patience et la persévérance.

Concentration Sport - Équitation

par l'École Royale de Hatley



Programme hebdomadaire (selon les saisons)

En tout temps: Régie d'écurie quotidienne (les tâches sont assignées en début d'année et selon le niveau scolaire et l'expérience des élèves-cavaliers) : Entretien des lieux, turnouts et soins des chevaux, gestion et préparations des rations alimentaires.

Disciplines équestres pratiquées en cours: Dressage, saut, Western, longe/longues rênes, voltige, randonnées, cardio, éthologie

Autres: Activité physique, participation à des cours donnés par des intervenants du monde équestre : vétérinaire, forgeron, massothérapeute, sellier, etc.

Automne:

- Environ 4 pratiques/semaine
- Préparation examens Cavaliers: 1,2,3
- Cours de nutrition pré-hiver
- Sevrage des poulains
- Vermifuges/vaccins

Hiver:

- Environ 3 pratiques/semaine
- Cours de secourisme
- Cours de nutrition pré-concours
- Cours d'attelage

Printemps:

- Environ 4 pratiques/semaine
- Préparation examens Cavaliers: 4,5,6
- Installation des rings extérieurs
- Préparation des cavaliers de compétition

L'horaire est sujet à ajustement principalement à cause des congés fériés ou pédagogiques, de la météo, et nos chevaux étant eux aussi des athlètes ils sont comme nous sujets aux blessures, cela nous oblige à avoir un horaire très flexible. Merci pour votre compréhension.

Certifications de nos élèves-cavaliers

- Les 6 examens de cavaliers sont repartis sur les 5 années de sport-étude (Généralement Cavaliers 1 et 2 en secondaire 1, puis 1 Cavalier chaque année)

Nos installations

1 carré de dressage extérieur

2 carrières de sauts extérieur

1 rond de longe extérieur

1 manège intérieur (40 x 23 m)

1 manège extérieur (100pi x 200pi)

Salon avec vue sur manège intérieur

1 parcours de concours complet avec sauts

Sentiers équestres sillonnant 8 acres de forêt Accès au circuit équestre estrien (70 km de sentiers balisés)

37 grandes stalles de 12 x 12 pieds

Douche pour chevaux

Vestiaires avec: douches, casiers personnels



Plan de cours

Module 1

- Anatomie, marques distinctives et robes
- Le sabot et ses maladies
- Comportements sécuritaires
- Lettres du manège
- Ajustement de l'équipement
- Au sol : pansage et marche en laisse
- En selle : Position du cavalier, 3 allures, figures de manège, parcours de pôles au trot

Module 2

- Abreuvement, hébergement
- Vices d'écurie
- Phases de saut
- Soins des pieds
- Aides naturelles et artificielles
- Tenue vestimentaire
- En selle : transitions, bipèdes diagonaux, reprise sur le plat

Module 3

- Pose de bandages
- Alimentation
- Ferrage
- Types de mors
- Pyramide de progression de l'entraînement
- Mesure du cheval
- En selle : coordination des aides, échauffement indépendant, obstacle à 2 pieds, reprise de dressage, galop sur le bon pied

Module 4

- Ordre des battues à toutes les allures
- Pose de bandage de transport
- Travail à la longe (intro)
- Récupération après l'effort
- Les 5 effets de rênes
- Caractéristiques du Foin / Grains
- Boiteries
- Soins dentaires
- Maréchalerie
- En selle : Gymnastique simple, obstacles de 2 pieds 3, transitions non progressives, reprise de dressage, pivot sur les antérieurs

Module 5

- Rythme, régularité et cadence
- Tenue vestimentaire et présentation du cheval
- Harnachement spécialisé
- Dentition et types de ferrures
- Blessures et traitements
- Défauts de conformation
- Longe
- En selle : mettre son cheval sur la main, serpentine, changement de pied au galop, gymnastique

Module 6

- Rythme, impulsion
- Incurvation et rectitude
- Tenue de compétition
- Mouvements latéraux
- Soins d'urgence
- Définition de l'âge
- Bandage de queue
- En selle : Mise en place d'une gymnastique, parcours d'obstacles, reprise sur le plat

Concentration Sport – Équitation

par l'Écurie Royale de Hatley

- **L'apprentissage s'intègre parfaitement dans l'horaire académique. Il permet aux élèves participants de progresser sérieusement dans la pratique de leur sport et d'en retirer tous les bénéfices physiques et psychologiques qui s'y rapportent.**
- **La formation équestre offerte à l'Écurie Royale de Hatley inclut les techniques à cheval ainsi que les connaissances théoriques et pratiques reliées au cheval. Elle couvre l'initiation équestre jusqu'à la spécialisation dans une discipline tel le dressage, le saut d'obstacles, le concours complet, l'équitation western et l'attelage.**
- **Par ailleurs, notre certification Équi-Qualité est un gage de qualité, de sécurité et de compétence.**

Contactez-nous :

Écurie Royale de Hatley

2640 chemin Rodgers, Canton-de-Hatley J0B 2C0

www.ecurieroyale.com

(819)569-0505 ou info@ecurieroyale.com